



2



3



1

Levanduli, bylinu s francouzským šarmem, milovala Lídina maminka Eva. Když před pár desítkami let zakoupili na Maloskalsku parcelu se sešlou stodolou a kusem stráně, dala se do jejího pěstování. Zahrada začala rychle nabírat „středozemní kurz“, i ze stodoly se stalo půvabné stavení. Levandule není naší domácí rostlinou, ve výšce několika set metrů nad mořem a v relativně tuhých zimách Českého ráje často vymrzá. Eva ale statečně hledala odolnou odrůdu, stavěla ochranné zídky, množila a vysazovala vyšší rostliny, plnící ochrannou roli. Lída, stejně jako její máma, miluje kytky, a byliny obzvláště. Krámky s léčivkami, čaje, lektvary a odvary, stejně jako experimenty v kuchyni ji vždycky neodolatelně přitahovaly. Balkon jejího pražského bytu každý rok přetékal rajčaty, jahodami i bylinkami. Před pár lety se rozhodla přeměnit maloskalskou chalupu k trvalému bydlení a zahradu v bylinkový ráj. Velikost téhle zahrady a ploch k ošetřování je dnes taková, že si na ní s mužem rozdělili úlohy (doktor Dan pěstuje brambory, cibuli a pórek) a každý opečovává svůj kousek ráje. Je jejich, a je tu všude kolem. Do Prahy teď jezdí jen na návštěvu, do divadla nebo na vernisáže. Věnuje se poznávání a pěstování bylin. Vyrábí z nich mýdla, šampony, vlasové kúry, léčivé i masážní polštářky, svazky sušených bylin, octy i oleje. Sortiment bylin a výrobků si můžete prohlédnout na www.bylinkyzraje.cz. ♥

1 Bylinkový ocet a olej Bylinky ponořené v příslušné tekutině se ponechají stát asi dva týdny na teplém místě. Pak se scedí a můžete je začít používat v kuchyni, oleje také v kosmetice. **2 Rozmarýn** Na přenášení bylinek ze zahrady domů má Lída spoustu poctivých proutěných košíků. **3 Suché květy** Nejlépe je jim v plátěném sáčku. Lída plní bylinkové polštářky kromě sušené levandule také mátou. Provoní celou skříň a taky se s nimi sladce usíná.



4

- 4 Sušení** Správně usušené kvítky levandule si zachovávají svou nádhernou barvu. **5 Věvec** Věvec z levandule je půvabný i užitečný; zavěšený v okně zabrání ve vstupu mouchám.
- 6 V sušárně** Dřevěná sušárna je ideální pro všechny bylinky a výhled z ní na krajinu Českého ráje je stejně uklidňující jako léčivé vlastnosti levandule. Jak přitahuje lidi, tak odpuzuje hmyz. Už ve středověku používali levanduli k dezinfekci.
- 7 Polštářek pro sladké sny** Přesně tento a nebo další bylinkové dárky, vonné oleje, octy a mýdla si můžete koupit na Maloskalských jarmarcích, o bylinkových útercích přímo na Sněhově nebo v e-shopu www.bylinkyzraje.cz.

5



6 7